



# PACKLISTE FÜR DIE FAMILIENWANDERUNG

## IMMER DABEI

- Verbandszeug + Pflaster
- Desinfektionsspray
- Ersatzgewand (vor allem Socken, T-Shirt)
- 2020 natürlich: Masken
- Trinkflaschen
- Campingbesteck (unseres ist wie ein schweizer Taschenmesser, sehr praktisch!)
- Leichte Snacks: Nüsse, Müsliriegel, Apfel
- Edelstahl Boxen für die Snacks
- Zeckenspray
- Zeckenzange
- Insektenstichgel
- Sonnencreme
- UV 50+ Stick
- Lippenbalsam
- Taschentücher
- Plastik-Zippertüte für Müll (was du auf den Berg mitnimmst, muss auch wieder runter)
- Leichtes Handtuch (wenn du eine Route mit Bach, Bergsee o.Ä. planst)
- Regenjacken am besten ultraleichte, die man klein zusammenrollen kann
- Kopfbedeckung wie Kappe o.Ä. zum Schutz vor der Höhensonne

## AUCH PRAKTISCH

- Handy mit Tourenapp
- Traubenzucker für Durchhänger
- Notizheft und Bleistift/Kamera

## NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

