

frühjahrsputz
28 TAGE CHALLENGE

PUTZSACHEN VORBEREITEN	1 KÜHLSCHRANK REINIGEN +AUFRÄUMEN	2 KÜCHENSCHRÄNKE AUBEN & INNEN OBERFLÄCHEN	3 BACKOFEN REINIGEN GERÄTE ENTKALKEN	4 SPÜLMASCHINE + SIEB/FILTER BÖDEN WISCHEN	5 I LADE AUSMISTEN	6 OPTIONAL DECLUTTER	WOCHE 1 KÜCHE
7 (BÜCHER)REGALE ABSTAUBEN DEEP CLEAN	8 OBERFLÄCHEN ABSTAUBEN	9 COUCHKISSEN REINIGEN, DECKEN WASCHEN	10 LAMPEN + BILDERRAHMEN ABSTAUBEN	11 BODEN SAUGEN WISCHEN	12 ZEITSCHRIFTEN AUSMISTEN	13 OPTIONAL DECLUTTER	
14 TOILETTEN REINIGEN	15 DUSCHKÖPFE, SIEBE ENTKALKEN	16 WASCHBECKEN + OBERFLÄCHEN REINIGEN	17 DUSCHE, WANNE WISCHEN, ABFLUSS REINIGEN	18 WASCHMASCHINE + FILTER REINIGEN	19 KOSMETIK AUSMISTEN	20 OPTIONAL DECLUTTER	WOCHE 3 BADEZIMMER WASCHRÄUME
21 BETTEN BEZIEHEN MATRATZE SAUGEN ABSTAUBEN	22 LAMPEN + OBERFLÄCHEN ABSTAUBEN	23 TEPPICHE + UNTERM BETT SAUGEN	24 SCHRÄNKE WISCHEN INNEN	25 LAVENDEL GEGEN MOTTEN	26 KLEIDUNG AUSMISTEN	27 OPTIONAL DECLUTTER	WOCHE 4 SCHLAFZIMMER
28 AUSGEMISTETE DINGE SPENDEN, ENTSORGEN, RECYCELN							

jeden Tag ein paar Minuten, das ist machbar!